VIVITAL
Ernährungsberatung und -therapie
by Vivian Herbst

Vivian Herbst
Staatl. anerk. Diätassistentin, B.Sc. in Diätetik
Breslauer Straße 25
55286 Wörrstadt
info@vivital-ernaehrung.de
www.vivital-ernaehrung.de
Tel.: 0157-57990005

Beantragung einer Kostenübernahme für Ernährungsberatung nach §43 SGB V

Nachfolgend findest Du das strukturierte Vorgehen, wie Du die Kostenübernahme für eine Ernährungsberatung gemäß § 43 SGB V bei Ihrer Krankenkasse beantragen kannst. In der Regel beteiligen sich die Krankenkassen anteilig an den entstehenden Kosten.

Folgende Schritte sind notwendig:

1. **Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung** *(Seite 1)*
   - lass dir von deinem behandelnden Arzt eine Bescheinigung über die medizinische Notwendigkeit der Ernährungsberatung nach § 43 SGB V ausstellen

2. **Kostenvoranschlag** *(Seite 2)*
   - dem Antrag ist ein Kostenvoranschlag beizulegen, welcher die Kosten von 1 – 5 individuellen Beratungen umfasst

3. **Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse** *(Seite 3)*
   - fülle das Antragsformular mit deinen persönlichen Daten und den Angaben deiner Krankenkasse aus
   - unterschreibe den Antrag und reiche diesen gemeinsam mit der ärztlichen Bescheinigung und dem Kostenvoranschlag bei deiner Krankenkasse ein

4. **Rückmeldung der Krankenkasse**
   - nach Prüfung informiert Dich deine Krankenkasse darüber, in welchem Umfang die Kosten übernommen werden. In der Regel erfolgt eine anteilige Bezuschussung

5. **Terminvereinbarung**
   - Sobald Dir die Kostenzusage vorliegt, kannst Du direkt einen Termin unter www.vivital-ernaehrung.de, per Mail an info@vivital-ernaehrung.de oder per WhatsApp unter 0157-57990005 vereinbaren. Bitte bringe eine Kopie der ärztlichen Bescheinigung zum ersten Termin mit

Zur besseren Lesbarkeit verwende ich die männliche Form, selbstverständlich sind aber alle Geschlechter gleichermaßen gemeint.

Vivian Herbst
Staatl. anerk. Diätassistentin, B.Sc. in Diätetik
Breslauer Straße 25
55286 Wörrstadt
info@vivital-ernaehrung.de
www.vivital-ernaehrung.de
Tel.: 0157-57990005

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

Eine Ernährungstherapie durch eine qualifizierte Ernährungsfachkraft nach § 43 SGB V ist medizinisch notwendig.

Krankenkasse bzw. Kostenträger	**Versicherten-Nr.**
Name, Vorname des Versicherten	**Geburtsdatum**
Straße, Hausnummer	**PLZ, Ort**
Telefonnummer	**E-Mail**

Diagnose(n)

Mögliche Indikationen z. B.:

Adipositas | Übergewicht
Adipositaschirurgie
Arteriosklerose | KHK
Cholangitis | Cholelithiasis
COVID-19 | Long COVID
Darmerkrankung
Demenz
Diabetes mellitus
Dysphagie
Essstörung | Fütterstörung
Fehlernährung
Fettstoffwechselstörung
Fettleber | Leberzirrhose | Hepatitis
Gallenerkrankung
Herzinsuffizienz
Hypertonie
Hyperurikämie | Gicht
Hypothyreose | Hyperthyreose
Lipödem | Lymphödem
Magenerkrankung
Mangelernährung
Metabolisches Syndrom
Nahrungsmittelallergie
Nahrungsmittelunverträglichkeit
Nephrologische Erkrankung
Neurologische Erkrankung
Onkologische Erkrankung
Osteoporose
Pankreaserkrankung
Rheuma
Schilddrüsenerkrankung
Speiseröhrenerkrankung
Untergewicht
Zöliakie

Auftrag / Wichtige Informationen für die Beratung

Folgende Anlagen liegen bei:

- ☐ Laborwerte
- ☐ Befundberichte
- ☐ Medikamentenplan

Ich bitte um:

- ☐ Zusendung eines Beratungsberichtes (nach Abschluss der Beratung)

_____ _____

Ort, Datum Stempel, Unterschrift des Arztes

Zur besseren Lesbarkeit verwende ich die männliche Form, selbstverständlich sind aber alle Geschlechter gleichermaßen gemeint.

VIVITAL
Ernährungsberatung und -therapie
by Vivian Herbst

Vivian Herbst
Staatl. anerk. Diätassistentin, B.Sc. in Diätetik
Breslauer Straße 25
55286 Wörrstadt
info@vivital-ernaehrung.de
www.vivital-ernaehrung.de
Tel.: 0157-57990005

Kostenvoranschlag zur Ernährungstherapie nach §43 SGB V

Im Rahmen der ärztlich verordneten Ernährungstherapie können folgende Kosten anfallen:

Behandlung	Dauer	Betrag
Erstgespräch • Intensivanamnese • Durchführung individueller Ernährungsberatung	60 min	90,00 €
Folgegespräch • Durchführung individueller Ernährungsberatung	30 min	70,00 €
Ernährungstherapie in der Adipositaschirurgie • Durchführung individueller Ernährungsberatung zur Vorbereitung einer bariatrischen Operation	1x 60 min 4x 30 min	370,00 €
Postoperative Nachsorge in der Adipositaschirurgie • Durchführung individueller Ernährungsberatung zur Nachsorge bei bariatrischen Operation	4x 30 min	280,00 €

Zur besseren Lesbarkeit verwende ich die männliche Form, selbstverständlich sind aber alle Geschlechter gleichermaßen gemeint.

Vivian Herbst
Staatl. anerk. Diätassistentin, B.Sc. in Diätetik
Breslauer Straße 25
55286 Wörrstadt
info@vivital-ernaehrung.de
www.vivital-ernaehrung.de
Tel.: 0157-57990005

Antrag auf Kostenerstattung bei der Krankenkasse

Anschrift der Krankenkasse
Name der Krankenkasse
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort

Angaben des Versicherten
Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
Versichertennummer

Auf Grundlage der beigefügten ärztlichen Notwendigkeitsbescheiniung sowie des Kostenvoranschlags beantrage ich die Kostenerstattung für die darin aufgeführten Leistungen der Ernährungstherapie nach § 43 Abs. 2 SGB V durch:

Vivital – Ernährungsberatung & -therapie
Vivian Herbst
Staatl. anerk. Diätassistentin, B.Sc. in Diätetik
Breslauer Straße 25
55286 Wörrstadt
info@vivital-ernaehrung.de
www.vivital-ernaehrung.de

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift des Versicherten

Bemerkungen der Krankenkasse: *(nicht vom Versicherten auszufüllen!)*

Die Ernährungsberatung/-therapie wird im folgendem Umfang bezuschusst:

_____ _____

Ort, Datum Stempel, Unterschrift der Krankenkasse

Zur besseren Lesbarkeit verwende ich die männliche Form, selbstverständlich sind aber alle Geschlechter gleichermaßen gemeint.